

## INDICAZIONI DI PREPARAZIONE ALL'INTERVENTO CHIRURGICO

- Presentarsi **almeno 30 minuti prima dell'ora prevista** dell'inizio dell'intervento chirurgico. Portare con sé Carta d'Identità e Codice Fiscale.
  - **Non mangiare cibi pesanti né bevande alcoliche dopo la mezzanotte.** La mattina dell'intervento si può assumere una colazione leggera a base di tè e qualche biscotto secco.
  - Non indossare lenti a contatto.
  - Non mettere cosmetici, smalto per unghie e rimmel inclusi.
  - Indossare vestiti comodi, larghi e con maniche corte.
  - E' obbligatorio essere accompagnati da un adulto che possa ricondurla a casa in auto. L'accompagnatore deve rimanere nella sala d'attesa ed essere prontamente disponibile al termine dell'intervento.
  - Queste istruzioni sono state redatte per il suo benessere e la sua sicurezza personale. La mancata osservanza di una qualsiasi di queste istruzioni causerà necessariamente l'annullamento del suo appuntamento.
  - Qualora sopraggiunga una malattia (es. Influenza, raffreddore o altro), è pregato/a gentilmente di comunicare al più presto l'evento al fine di posticipare in modo concordato l'intervento.
- Porti con lei tutti i documenti sanitari relativi alla procedura.

## RACCOMANDAZIONI POST INTERVENTO

- Assuma farmaci antidolorifici e ogni altra medicina prescritta dal chirurgo.
- Qualora il dolore dovesse accentuarsi dopo 48 ore dalla fine dell'intervento o si verificasse un sanguinamento anormale deve chiamare il Chirurgo, che ha eseguito l'intervento (il numero lo troverà sul referto dell'esame.)
- Si attenga scrupolosamente alle indicazioni post intervento indicate sul referto del Medico Chirurgo.

Solo in caso di **interventi Proctologici seguire scrupolosamente le indicazioni di preparazione:**

- **Tre giorni prima dell'esame:**

Iniziare una dieta priva di scorie, **evitare** il consumo di **frutta, verdura, legumi, alimenti integrali (pane/crackers non integrali sono consentiti). Si assumere pasta, carne, pesce, uova, salumi, formaggi.**

E' inoltre importante bere almeno 1,5-2 litri di acqua al giorno.

### **1)ESAME PRENOTATO AL MATTINO DALLE ORE 8.00 ALLE 12.00**

**Il giorno prima dell'esame:** fai una cena leggera, alle ore 22.00 eseguire un clistere da 100 ml (es. Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15 minuti.

**Il giorno dell'esame: rimani a digiuno fino al momento dell'esame,** non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di acqua fino a 2 ore prima.

### **2)ESAME PRENOTATO NEL POMERIGGIO DALLE 12.00 ALLE 20.00**

**Il giorno dell'esame:** fare una colazione leggera (tè e qualche biscotto secco) e rimanere a digiuno fino al momento dell'esame.

**Il giorno dell'esame:** almeno 4 ore prima dell'esame eseguire un clistere da 100 ml ( Clisma-fleet) e trattenerlo per almeno 15 minuti.

**Rimani a digiuno fino al momento dell'esame.**